



ROSEN-MOVEMENT

ROSEN-MOVEMENT TAG

DATUM

25. November 2023

10:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr

ORT

Schlössli Biel, Zentrum für Langzeitpflege

Mühlestrasse 11, 2504 Biel

ASSISTENZ UND AUSKUNFT

Annegreth Birle, Tel. 079 220 80 76

PREIS

100 CHF / 90 CHF (Frühbucherrabatt bis zum 25. Oktober 2023)

ANMELDUNG

Maria von Saurma

info@maria-von-saurma.ch

KURSSPRACHE

Deutsch mit Übersetzung ins Französisch

Das **ROSEN-MOVEMENT** besteht aus leicht auszuführenden Bewegungen, mit denen alle Gelenke sanft durchbewegt werden. Die Einfachheit lässt Raum für achtsames nach Innen spüren, für die Wahrnehmung von Bewegungsgrenzen und neuen Spielräumen. Ein systematischer Aufbau und passende Musik machen es leicht, sich sicher durch den Raum zu bewegen. Selbstheilungskräfte werden geweckt und der Körper erinnert sich, wie erfreulich es ist, sich zu bewegen.

KURSLEITUNG

Maria von Saurma

Tel. 079 503 12 88

www.maria-von-saurma.ch

